



**PROGRAMA ERASMUS+**  
**Proyecto Salud+60 / Health+60**  
**2020-1-ES01-KA204-082505**

El objetivo principal de este proyecto es el intercambio de buenas prácticas en relación con la promoción de la concienciación y autogestión de la salud física, emocional y social entre personas mayores de 60 años dentro del ámbito de la educación de personas adultas en línea con el objetivo número 3 de los ODS: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. El principal resultado tangible del proyecto es una guía que recoja las buenas prácticas identificadas por los socios en cuanto a las vías de cooperación con agentes sanitarios y a las mejores técnicas y metodologías detectadas para la concienciación y la autogestión de la salud.

Como objetivos secundarios, se incluyen el conocimiento sobre las prácticas que favorecen la educación para la salud, la prevención de enfermedades, patologías y dependencia prematura, y una mejora de la calidad de vida de la población mayor de 60 años.

COORDINACIÓN GENERAL DEL PROYECTO: FEUP (España)

PAISES SOCIOS: KERIGMA (Portugal), EURO CULTURE (Chipre) y DAFNI KEK (Grecia).

*El proyecto “Salud+60” está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de publicación es responsabilidad exclusiva de la Federación Española de Universidades Populares y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.*



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

