

ITINERARIO FORMATIVO PROGRAMA SARA 2020/2021

El objetivo general de este programa es mejorar la calidad de vida, y la incorporación a la actividad socio-laboral de las mujeres mayores de 45 años y las mujeres jóvenes preferentemente entre 18 y 35 años, promoviendo su participación, aprendizaje, formación hacia la empleabilidad y las iniciativas emprendedoras, así como el intercambio de experiencias e incorporación a las TIC y digitalización de los aprendizajes, con una clara perspectiva de género en todo el proceso. Se trata de mejorar la autoestima y el empoderamiento de mujeres en riesgo de exclusión social.

El itinerario formativo completo tendrá una duración total mínima de 245 horas, y una media de 360 horas. Está estructurado en tres fases de un mínimo de 60 horas cada una, que son:

1. Motivación personal, motivación para el empleo.
 2. Formación y capacitación para la mejora de la empleabilidad (incorporación de TIC).
 3. Orientación para la búsqueda activa de empleo y emprendimiento.
- ▶ Fase complementaria: Prácticas no laborales en entornos profesionales relacionados con la formación ocupacional recibida, siempre condicionadas a las restricciones de salud y movilidad que indiquen las autoridades sanitarias en cada momento. (OPCIONAL)
 - ▶ Trabajo individual

Cada una de las mujeres participante en el programa, además de las horas lectivas de trabajo grupal, se formará individualmente, con el apoyo de las tecnologías de la información y la comunicación, un total de 45 horas, distribuidas en:

- ❖ Dos tutorías de una hora de duración cada una/por alumna.
- ❖ Una sesión de orientación laboral de una hora de duración, al finalizar las fases 1, 2 y 3.)
- ❖ Una sesión de seguimiento, una vez transcurrido un mes de la finalización de la formación.

En el marco del Programa Sara 2020-2021, se están desarrollando y ejecutando 13 proyectos, en 5 Comunidades Autónomas (Andalucía, Asturias, Castilla La Mancha, Extremadura y Castilla y León). Por 13 Universidades Populares de las localidades de: Ronda, Dos Hermanas, Calzada de Calatrava, Villamanrique, Burgos, Villanueva de la Serena, Zafra, Vivares, Olivenza, Medellín, Solana de los Barros, Almoharín y Avilés.